Сколько дней в неделю положено отдыхать?

График работы · https://trud.online/baza/skolko-dnej-v-nedelyu-polozheno-otdyhat/

Ответ: По закону у каждого работника должен быть как минимум один выходной день каждую неделю. Обычно применяется пятидневная рабочая неделя с двумя выходными (чаще всего это суббота и воскресенье). При шестидневной рабочей неделе выходной один – воскресенье. Очень важно, что непрерывный еженедельный отдых не может быть короче 42 часов. Так что если у вас два выходных подряд, это требование точно выполняется. Таким образом, в норме у большинства – два выходных, но минимум гарантирован один день отдыха в неделю.

Ссылка на закон: ТК РФ, статья 111