Имею ли я право на перерыв в течение рабочего дня?

График работы · https://trud.online/baza/imeyu-li-ya-pravo-na-pereryv-v-techenie-rabochego-dnya/

Ответ: Да, если ваша рабочая смена длится более 4 часов, вам обязаны предоставить перерыв для отдыха и питания (обычно это обеденный перерыв). Его продолжительность – от 30 минут до 2 часов, конкретное время устанавливается правилами внутреннего распорядка или графиком. Перерыв не включается в рабочее время – то есть в это время вы свободны от работы и можете использовать его по своему усмотрению (поесть, отдохнуть). Если же по условиям работы нет возможности сделать перерыв (например, на конвейере), работодатель должен организовать вам возможность отдохнуть и перекусить без отрыва от производства.

Ссылка на закон: ТК РФ, статья 108