Что делать, если я заболел? Надо ли брать больничный?

Больничный и охрана здоровья · https://trud.online/baza/chto-delat-esli-ya-zabolel-nado-li-brat-bolnichnyj/

Если вы почувствовали недомогание и не можете работать, обязательно сообщите об этом своему работодателю (например, позвоните начальнику или в отдел кадров) и обратитесь к врачу. В поликлинике вам выдадут листок нетрудоспособности – в народе “больничный”. Этот документ подтверждает, что вы были больны и освобождены от работы. Его нужно передать в бухгалтерию/отдел кадров, когда выйдете на работу. Больничный важен, потому что без него ваши пропуски работы могут посчитать прогулом. С больничным же у вас сохранится стаж, и вы получите пособие за дни болезни. Так что да – при болезни берите больничный лист.

Ссылка на закон: ТК РФ, статья 183